

猫の1日



小6 OO

目指せ 全員入賞！心を込めたスケッチ大会

再発見！美しい自然 口之島の絶景



五月十四日に、スケッチ大会がありました。僕は、口之島でのスケッチ大会に初めて参加しました。僕は通学路の絵を描きました。なぜ、その絵を描いたかというと、僕が好きな風景だったからです。僕がスケッチするとき、気を付けたことは、山を大きく描いたことです。小学三年生のOOさんにインタビューしました。スケッチ大会はどうでしたか。

口之島での初めてのスケッチ大会は、描く場所がなかなか決まりませんでした。いろいろな場所を考えたのですが、自分が楽しいと思う、体育館でバドミントンをしている自分の絵を書きました。

絵を描くのは楽しかったですか。

自分の絵を描くのは、難しかったです。次のスケッチ大会は、カワの風景をかきたいです。

スケッチ大会の後、美術の時間に色ぬりをしています。色ぬりで気を付けたことは、場所でのぬり方を変えることです。山の色をぬるときは、ちよんちよんと点を描くようにしました。海をぬるときは、一気に描きました。けっこう絵をうまく描いたのでよかったです。 文責：中一



世界に届け！！口之島

Enjoy taking bamboo shoots

This year, the bamboo shoot harvesting season has arrived again. It was my last bamboo shoot harvest. First, we all got together in a line and went down a dangerous mountain road to the place where we could pick bamboo shoots. I was afraid that if I let my guard down, I would fall to the bottom of the cliff immediately. When we reached the place where bamboo shoots could be harvested, we divided into teams and proceeded through the bamboo. This year, due to the rain, the bamboo shoots were getting too big, and the amount was smaller than usual. However, it was nice to be able to have fun with everyone and pick bamboo shoots without injury.

{ ,3nd year Junior High School Student }

私の行きたい国



私が今行きたい国はフランスです。なぜ、行ってみたいかというと、街並みがきれいで可愛らしくて憧れるからです。フランスは、ガレットやグラタンなどの美味しい料理があり、マカロン、エクレア、シュークリームなどの有名なスイーツの本場です。この国は、「おはよう」や Bonjour (ボンジュール) と言います。

食に関する指導 大村先生からの学び

バランスのよい食事をとるには…？

五月三十一日に食に関する指導がありました。食に関する指導は栄養教諭の大村先生に教わりました。

中学生はどんな学習をしたのか、中学一年生のOOさんに話を聞きました。

まずは、自分の身長や体重から、自分が摂取しないといけないカロリー量を計算しました。摂取目安のカロリーを、計算して調べられるとは思いませんでした。次に、給食の献立を考えると、「主菜」、「副菜」、「主食」、「汁もの」が一品ずつあるか意識して考えていることを学びました。これからは、ご飯を食べるときは栄養を意識して食べるようにしたいです。



私たち小学五・六年生は、食のバランスについて勉強しました。まず、自分たちで献立を考えて、考えた献立はバランスがよいか見直して、バランスについて学びました。たとえば、油の量が多かったら、もっとバランスをよくするなど教えてもらいました。他にも、五大栄養素についても教えてもらいました。五大栄養素には、タンパク質、脂質、無機質、炭水化物、ビタミンがあるということを知りました。



小学二年生のOOさんに、小学二・三年生はどんなことをしたか



インタビューしました。何について学びましたか。

バランスのよい食事や食事のマナーについて学びました。何が一番楽しかったですか。

正しいお箸の持ち方で、マカロニをお皿に移すゲームです。これから気を付けたことは何ですか。

お箸の持ち方に気を付けて、何でも食べたいです。

バランスのよい献立を作る方法は、これから役立つことができると思うので、今回、学ぶことができ、よかったです。そして、くわしく勉強できて嬉しかったです。

文責：小五