

### 6月は「歯と口の健康」と 「時間の大切さ」を考える月！

校長 吉永久志



沖縄や奄美大島が梅雨入りを宣言し、まさに、梅雨の季節が諏訪之瀬島にも近づいています。食べ物の衛生面も気になる月です。保護者・地域の皆様も健康に気をつけて、この梅雨の時期をお過ごしください。

ご存じのことと思いますが、6月4日は、語呂合わせで「むし歯予防デー」です。そして、6月4日からの1週間をむし歯予防週間としています。また、6月10日は、日本で初めて時計が設置され、時を刻んだ事を記念して、「時の記念日」とされています。私たちが、生活する上で欠かせない、2つのことを記念する日がこの6月にはあります。

さて、学校では、毎年歯科検診等を実施していますが、お子さんの歯の健康状態をご存じでしょうか。是非、検診結果等は確認していただき、むし歯等がありましたら、早めの適切な対応をお願いいたします。動物の歯の中で、人間の歯は50年60年使ってもビクともしない素晴らしい質の歯だそうです。永久歯がはえるとすぐむし歯というのではもったいないことです。むし歯はそのままにしておいても絶対に治りません。自分の歯を20本以上、80歳まで維持しようというねらいで、いわゆる「8020運動」も推進されています。「8020」を目指して、歯と口の健康づくりについて家庭でも話し合ったり声をかけあったりしてください。

また、6月10日は、時の記念日です。西暦671年、天智天皇が設置した水時計が日本で初めて時を刻んだ日が、6月10日（旧暦4月25日）であったことに由来して制定されたそうです。子どもたちの時間の使い方は、上手でしょうか。子どもたちの発達段階に応じて、「時間の大切さ」「時間を守ること」「過ぎた時間の尊さ」「自分に訪れる大切な未来の時間」等について考える機会になればと思います。

#### 子育てのことは

人間にとって一番大切なものは命。その命の入り口は、口・歯です。  
～歯科講習会での講師の言葉～  
時間がどれだけあるかが問題ではなく、時間をどう使うかが大切である。  
～ケリー・グリーン

### 火災避難訓練～命を守るその時に！～



熊本地震が発生し、犠牲になった方々へ哀悼の意を捧げるとともに、改めて自然のおそろしさと災害が起こった時にどうしなければならないかを、私たちも本気で考えなければなりません。諏訪之瀬島には今も活発に活動を行っている御岳があります。昨今では、震度4の地震が起こったり、風水害も心配されます。自然と共存し歴史を紡いできた諏訪之瀬島ですが、やはり「備えあれば憂いなし」本校でも年に2

回の避難訓練を実施予定です。東日本震災時の「釜石市の奇跡」のように防災意識を日頃から意識し、決して「大川小の悲劇」にならぬよう一人の犠牲者も出さない対策を講じて行きます。杉田分団長をはじめ消防団の方々ありがとうございました。



2016 5. 2

#### <カーネーションと母の日>



今年もカーネーションが届きました  
お父さん・お母さん、里親さんへ「ありがとう」。田知行さんへ「感謝」です。 2016 5. 8

#### <弁当型式給食と愛情弁当>



給食はいつもおいしい。給食調理員の方々いつもありがとうございます。  
今日はお弁当をガジュマルの下でいただきました。満面の笑みで頬ばる姿、屋根のない自然の中でみんなで食べる弁当は格別でした。「愛情いっぱいお腹一杯」ご馳走さまでした。 2016 5. 13

#### 6月の主な行事予定

- 4日（土）バドミントン合同練習（口之島）本校
- 11日（土）土曜授業
- 10日～16日：健康週間
- 20日～24日：ハンセン病問題を正しく理解する週間
- 24日～28日 中学校期末テスト
- 社会教育学級「すわのせしあわせ社会学級」スタート
- 5日（日）アクセサリー作り
- 7日（火）心肺蘇生法講習会
- 28日（火）ハンセン病問題を考える会



#### 後記

着任して間もないのに生活空間すべてが馴染みのある何十年も連れ添ったもののように感じるのはなぜか？それにしても子どもたちや先生たちのパッションには毎日圧倒され元気をもらう。修学旅行気をつけて。楽しい話を待ってますよ！

