



祝 諏訪之瀬島小・中学校
本校開校2周年
分校86年の歴史と伝統を大切に 2016年本校として開校

すわのせしあわせ学校だより あいさつ そろえる諏訪之瀬っ子
明朗 自主 健康 根性 (中学校校訓)
やさしく かしく たくましく(小学校校訓)

諏訪之瀬島小・中学校
平成29年度 3月号

～思春期の脳の働きを知る・考える～

学校長 吉永久志

「3学期が始まったばかり・・・」と書いていたのですが、2月も終わりです。年度末の忙しさの中にも、子どもたちの1年間の成長を感じます。この成長は、大変うれしいことですが、小学校の高学年から中学生(思春期)にかけて「急に反抗し始める」「些細なことで怒り出す」「突然閉じこもる」などの子どもの変化に戸惑う声も聞かれます。いつ頃からか「きれいな子ども」という言葉も生まれました。

さて、ここで考えてみたいことは、その変化は、何の理由もなく起こる事なのでしょうか。脳科学的に考えるとそういう状況になるのは、自然な事だということです。

思春期には、感情や記憶を司る扁桃体や海馬が急激に成長し、いろいろな事に敏感に反応するようになるという検査結果もあります。以下は検査の一部です。

検査1: 大人の顔が普通の顔から怒った顔に変化する動画を見たときに、思春期の子どもは、それに大人よりも敏感に気づく。

検査2: SNSやライン等のやりとりについて行けなくなると、感情の部分(扁桃体)が大きく刺激され、返信に夢中になり、内容を冷静に考えられなくなる。

検査3: 「信号が黄色から赤に変わる寸前の交差点を車で突っ切るか」というシュミレーションでは思春期の子は、大人の2倍のリスクを好む。

検査4: 年配の方に、人生の中で印象に残っていることを尋ねると、1番は最近のこと、2番は思春期の事という結果が出た。

つまり思春期の脳は、扁桃体や海馬が急激に発達し、「人の表情や仕草に敏感に反応し、強く記憶にとどまる」「リスクや危険を恐れず挑戦したがる」という特徴を持っているのです。この後、前頭前野と呼ばれる思考力・想像力・判断力等(冷静に考える力)を司る部分が25才くらいまでに成長していくのです。

だからといって、理由なく反抗することや怒って周囲に迷惑をかけてよいことにはなりません。私たち大人は、思春期の脳の発達や子どもたちの思考の正・負の部分を理解し、その成長を支援してあげることが大切なのだと感じます。

また、子どもたち自身も、今がそういう時期であることを理解し、その能力を活かす(感情的になりがちな自分を知り、押さえる。記憶が高まることを知り、学習に打ち込む等)行動をとって欲しいと思います。

<子育てのことば>・・・家庭学習のポイント6

「適度な睡眠時間が学力を伸ばす」

学力の定着に一番よい睡眠時間は七～八時間といわれます。ただ長く勉強するだけでなく、せつかくした勉強を定着させるレム睡眠も必要なのです。

1月コレクション



2018年 3月の学校行事(予定)

- 7日(水) クラブ活動⑥ 第3回学校関係者委員会
- 7日(水) ～8日(木) H30年度公立高校入学者選抜
- 9日(金) 卒業式準備③④ 環境美化活動⑤
- 10日(土) 第2回卒業式
- 12日(月) 振替休日
- 14日(水) H30年度公立高校入学者選抜合格発表
児童生徒会副会長改選(放課後)
- 21日(水) 春分の日
- 22日(木) 小学校卒業認定日 今年度最後の授業日
- 23日(金) 修了式・辞任式・大そうじ 島内発送
- 25日(日) 転退職者移動日



小学三～六年生の総合的な学習の時間で八月踊りを学びました。山木さんと長沢さんを講師に迎え本島に伝わる伝承芸能を学びました。

優良賞

学校・子ども会の日頃の取組が認められました。県学校緑化コンクールと子ども会活動において優良賞が県と村から贈られました。子どもたちの頑張りはもちろんのこと、支えてくださった関係の皆さまに感謝です。



夢のつどい

2月3日体育館で行われました。42名の参加がありました。充実した節分豆まきでした。



児童生徒会中心で、担当の先生方と案を練り練り当日を迎えました。前半は「イケメン選手権」と称した昔懐かし福笑いに工夫を凝らした4チーム対抗のレクレーション。後半は恒例の心に潜む治したい鬼退治」豆まきでした。

後記

昨年度の同じ号に「春は名のみ風の寒さや」と載せ寒いなど思いながら背中を丸めて過ごしていましたが、今年はさらに寒さを感じる今日この頃、皆さまはいかがでしょ? 「教頭先生、御岳に雪がありますよ」と女子中学生がそれはそれは自慢気に教えてくれました。「そうだね! すごいね～」と感動を共有したとある朝の光景。夕方には雪も溶けて普段の雄々しい山肌になっていました。改めて子どもたちとの何気ない会話や感動を共有することの尊さを学ぶ日となりました。

