



# 学校だより 風はたいらから

平成30年 6月19日発行

十島村立平島小・中学校

## 夢に近づく目標設定

校長 野村 佳史

子供たちにとって、学校生活の中で最も大きなイベントである小学校の修学旅行と中学校の交流学習が無事終了しました。少々緊張した表情で出発した子供たちでしたが、4日間の学習を終え「フェリーとしま2」から降りてきた子供たちの表情は晴れやかでした。そして、この4日間をともに行動した他校の友達を船が小さくなるまで手を振って見送る子供たちの様子から、いい出会いを経験しすばらしい人間関係を築くことができているのが分かりました。貴重な体験をした子供たちは、現在、何事にもやる気に満ちた学校生活を送っています。これも修学旅行及び交流学習の成果と感謝しています。子供たちがこのように充実した体験をすることができたのも、保護者の皆様、寮監様、島民の皆様の支えがあったからこそだと思います。本当にありがとうございました。

さて、早いもので1学期終業式まで残すところ1ヶ月となりました。1学期を振り返る時期になります。人は振り返ることで、成果と課題を見出します。そして、また新しい解決策・目標を設定し、それに向かって努力していきます。これがPDCAサイクル(Plan Do Check Action)と呼ばれるものです。世の中はすべてこのサイクルで動いており(もちろん教育も)、人々のたゆまぬ努力のおかげで、世界は輝かしい進歩を遂げてきました。今回は、目標設定と目標達成に向けた取組について少し紹介したいと思います。



今、アートコンサルタントのボーク重子さんの子育て論が話題になっていることをご存じの方もいらっしゃると思います。ボーク重子さんは娘さんを「全米最優秀女子高生」に育て上げた方です。アメリカでは、全米の女子高生が知性や才能、リーダーシップを競う奨学金コンクールというのが行われているようですが、そのコンクールに優勝したのが娘のスカイ・ボークさんです。ボーク重子さんは娘さんと一緒にSMARTゴールという方法を使って目標を設定し、実践計画を立てたそうです。SMARTゴールというのは、S(Specific 明確で、具体的)、M(Measurable 測定可能・数字化できる)、A(Actionable 自力で到達可能)、R(Realistic 現実的)、T(Time Limite 時間制限付き)の頭文字をとったものです。例えば、「持久走大会でいい成績を取める。」という目標よりも「今年の持久走大会において〇〇分でゴールするために、毎日30分体力づくりを行い、健康広場を10周走る。」という目標・計画の方が、より具体的で分かりやすく、何を取り組んでいけばよいかははっきりしています。SMARTの5つの条件をすべて満たしているというわけです。似たような取組をしたのが、現在、大リーグのエンゼルスで活躍している大谷翔平選手です。大谷選手は花巻東高校1年生のときに、目標達成シートを作り実践してきたといいます。彼は「ドラフト1位で8球団から指名される」という目標を立て、その目標を達成するために必要な要素を「体づくり」「コントロール」「キレ」「メンタル」「スピード160km/h」「人間性」「運」「変化球」と8つ設定し、それぞれの要素を高めるための具体的な取組を目標達成シートに書いて、日々努力したそうです。

私たちは、子供たちに「自分で決めたのだからやりなさい。」と言って、子供たちを強制的に動かそうとしてしまいがちです。それよりも、目標(ゴール)をしっかり見つめさせ、その達成に向けて「なぜ、これをやる必要があるのか。」「これをしたら、どうなるのか。」ということを考えさせながら、指導することが大切ではないでしょうか。スカイ・ボークさんも大谷選手もそのことをよく理解していたから、学習や練習に励むことができたのだと思います。

いよいよまとめの時期になります。学校では、教師、子供ともに1学期を振り返り、そして、これからの目標達成のために何を取り組んでいくべきかを話し合っ



て参ります。御家庭でも子供たちの目標について、話し合う機会をもってくださいとありがたいです。



## 中学生交流学習

5月30日から6月2日まで、中2の美々さん、中3の美玲さんは他の十島の中学生と一緒に交流学習に参加しました。「人・もの・未来との交流」がテーマの交流学習でした。他島の中学生ともすぐに打ち解けて、伊集院北中学校のクラスでは授業にも参加しました。セイカアイスクリーム工場では製造過程に興味津々で、楽しみながら見学をすることができました。また、「高校見学」「村長と語る会」など自分の未来や平島の展望についてしっかり向き合うこともできました。充実した4日間を終えて、どこか誇らしげな表情が印象的な2人でした。お世話になった関係先の皆様ありがとうございました。



## 小学生修学旅行

小学5・6年生も、中学生と同じ日程で修学旅行に参加しました。行きの船では、操舵室に入れていただくなど貴重な経験をさせていただきました。2日目の自主研修では、「西郷どん大河ドラマ館」「維新ふるさと館」などを自分たちで計画的にまわり、たくさんの知識を得ることができたようでした。3日目は霧島方面を楽しみ、イベント盛りだくさんの楽しい4日間となったようです。お世話になった関係先の皆様ありがとうございました。



## 広美さん！！ありがとうございました

先日広美さんからスイカをいただきました。大きなスイカ！しかも初物とあって、子どもたちもとても嬉しそうにほおばっていました。甘いスイカをいただきながら、いよいよ夏の訪れを感じることでした。広美さん、本当にありがとうございました。



## 今月の目標

【6月】【生活目標】明るいあいさつをしよう。

【保健目標】歯をたいせつにしよう。

【7月】【生活目標】正しい言葉遣いをしよう。

【保健目標】歯を大切にしよう。

## 6月の行事予定

- 19日(火) スクールカウンセラー来校日
- 20日(水) 小中別期会 集金日 児童生徒例会  
中学期末試験(～22日)
- 26日(火) 土とふれ合おう③④
- 27日(水) スピーチ朝会



## 7月の行事予定

- 3日(火) ALT来校
- 4日(水) 全校朝会
- 5日(木) 児童生徒例会⑤
- 6日(金) 健康タイム 集金日  
学校保健委員会 学級PTA
- 14日(土) トカラ集会Ⅲ ドローン学習教室  
土とふれ合おう③
- 16日(月) 海の日
- 19日(木) 全校給食
- 20日(金) 終業式、大掃除
- 21日(土) 夏季休業(～8/31)



「交通事故0月間運動」「水難事故防止運動」強固期間